

岬見どころ

室戸岬は国定公園及び文化財に指定されており、自然を保護しましょう。

●御厨人窟 (みくろど)

今から約1200年前、弘法大師(空海)が難行苦行を重ねて虚空蔵求聞持法を修められ、かの有名な三教指帰のさとりを開かれたと伝えられる由緒ある海食洞(波の力によって削られた洞窟)です。御厨人窟の中にあるお社は五所神社と呼ばれています。御厨人窟の中で聞こえる波の音は「日本の音風景百選」に選ばれています。

御厨人窟(西のくつ)と神明窟(東のくつ)を合わせて御蔵洞(みくらど)と呼んでいます。

法性の室戸といえど我が住めば
有為の浪風よせぬ日ぞなき 空海

これは弘法大師が当時の苦行を歌ったものです。



●室戸世界ジオパークセンター

室戸の変動する大地のなりたちや、風土に合わせた独特な文化や歴史・産業を紹介しています。また、グッズ販売や各種ツアーの案内も行うインフォメーションカウンターや、軽食を楽しめるカフェも併設しています。

Open 9:00~17:00 年中無休
電話 0887-23-1610



●中岡慎太郎銅像

明治維新の勤王の志士。海援隊(日本初の貿易会社)の坂本龍馬と共に活躍していましたが、慶応3年(1867年)11月15日京都河原町の近江屋で暗殺されました。この時30才。この銅像は昭和10年に安芸郡青年団が主体となって建てられたものです。



●ピシャゴ岩

昔この付近に「おさご」と呼ばれた美人が住んでいました。そのあまりの美しさに多くの男達が朝夕と彼女に愛を求めようとした。彼女はその煩わしさに耐えかねて、美女が生まれないように祈りながら岩頭より投身したと伝えられています。が、「おさご」の命を懸けての願いも空しく、その後も室戸にはたくさんの美女が生まれています。



●室戸岬灯台

レンズの大きさは直径2m60cmで日本最大級です。明治32年4月1日初点灯。約49km先まで光が届き、船の航行を助け続けています。ここからの眺望は素晴らしく雄大絶景です。



室戸三山

●最御崎寺 (ほつみさきじ)

室戸山明皇院と号し、真言宗豊山派、四国霊場第24番札所で大同2年(807年)弘法大師の開創。本尊は虚空蔵求聞持法の本尊「虚空蔵菩薩」で秘仏です。嵯峨天皇以来の頼願寺でしたし足利時代は土佐の国の安国寺として足利幕府の菩提寺でした。地元では通称、東寺と呼ばれています。重要文化財に三対の仏像と足利時代の三足の丸盆1対があります。



●津照寺 (しんしょうじ)

室津港を見下ろす丘の上にある寺で、四国霊場第25番札所。通称、津寺と呼ばれています。125段の石段があり、途中2体の仁王像を安置する鐘楼門を抜け、本堂へと続く。本尊は大師の作といわれる延命地蔵菩薩で楯取地蔵とも呼ばれ漁師の信仰が厚い。本尊は秘仏であるためご開帳は50年に一度、今回は2025年の予定。



●金剛頂寺 (こんごうちようじ)

大同年間(806~10)嵯峨天皇の勅命により弘法大師が開いた寺で、四国霊場第26番札所。最御崎寺の東寺に対し西寺と呼ばれています。霊宝殿には、密教法具が一つの箱に収納できるように工夫された金銅旅壇具や木造阿弥陀如来坐像、真言密教を伝承した8人を浮き彫りにした真言八祖像の板絵など、国の重要文化財を含む多数の宝物が納められています。



室戸市内宿泊施設一覧表

令和5年10月現在

No.	宿泊施設名	最寄りのバス停留所	電話番号(0887)	住所(高知県室戸市)
1	ロ ッ ジ お ざ き	尾崎	27-2065	〒781-7220 佐喜浜町709-2
2	民 宿 徳 増	民宿徳増前	27-2475	〒781-7220 佐喜浜町107-5
3	民 宿 椎 名	清水	23-3385	〒781-7101 室戸岬町344-1
4	サンフィッシュまんぼう	三高等学校前	23-0776	〒781-7101 室戸岬町3001
5	スカイアンドシー・ムロト	三津第一	98-7017	〒781-7101 室戸岬町2752-1
6	SAKURA HOME	高岡第一	050-6866-0423	〒781-7101 室戸岬町3841
7	岬 観 光 ホ テ ル	岬ホテル前	22-0541	〒781-7101 室戸岬町4037
8	民 宿 室 戸 荘	室戸岬	22-0409	〒781-7101 室戸岬町6939-1
9	室 戸 岬 最 御 崎 寺 遍 路 セ ン タ ー	スカイライン上り口 (バス停より距離有り)	23-0024	〒781-7101 室戸岬町4058-1
10	う ま め の 木	東坂本	22-4806	〒781-7101 室戸岬町4103
11	民 宿 川 崎	室戸営業所	22-3664	〒781-7101 室戸岬町5408
12	室 戸 の 宿 竹 乃 井	耳崎	22-1624	〒781-7101 室戸岬町5953-1
13	ホ テ ル 富 士	室戸	22-0205	〒781-7102 室津2577
14	太 田 旅 館	室戸	22-0004	〒781-7102 室津2649
15	ま ん ま 屋	室戸市役所前	22-1017	〒781-7102 室津2406-3
16	ファミリーロッジ旅籠屋	奈良師橋	23-0858	〒781-7106 浮津3番町136-2
17	MUROTO base 55	耳崎 (バス停より距離有り)	98-7011	〒781-7102 室津2836-2
18	ニューサンパレスむろと	耳崎 (バス停より距離有り)	22-0012	〒781-7109 領家235-1
19	民 宿 う ら し ま	元橋	23-1105	〒781-7107 元甲1901-4
20	金 剛 頂 寺 宿 坊	元橋 (バス停より距離有り)	23-0026	〒781-7108 元乙523
21	古民家の宿 蔵空間蔵宿	吉良川とみや前	25-3700	〒781-6832 吉良川町甲2234
22	おうち宿しだお	羽根病院前	26-0887	〒781-6742 羽根町乙1379-3

※空室状況、宿泊料、ご予約等の詳細については
宿泊施設に直接お問い合わせ下さい。

(一社) 室戸市観光協会 TEL0887-22-0574 (Fax兼)
〒781-7101 高知県室戸市室戸岬町6939-4

室戸食べ歩きMAP

市外局番(0887)

	店 名	電話番号	定 休 日	昼 夜
A	福尚(ふくしょう)※要予約	23-0418	月曜日	○ ○
B	立寿司(たちずし)	22-3423	不定休	○ ○
C	花月(かげつ)	22-0115	日・祝日の夜(他不定休)※1	○ ○
D	初音(はつね)	22-0290	不定休	○ ○
E	ルッコラ(欧風料理)	23-0636	木曜日(昼のみ)	○ ○
F	駒季(こまき)	24-2088	木曜日	○ ○
G	満月(まんげつ)	23-0288	水曜日	× ○
H	遍路の駅 夫婦善哉 (へんろのえき めおとせんざい)	22-0580	1/1~1/3休み	○ ×

※1: 前日までの予約のみ対応可



室戸市観光ジオパーク推進課
〒781-7101 室戸市室戸岬町1810-2 Tel 0887-22-5161

交通ガイド

高知東部交通(株)本社
[高知・バス] 0887-35-3148

土佐くろしお鉄道 安芸駅
[高知・鉄道] 0887-34-8800

阿佐海岸鉄道 穴喰駅
[徳島・鉄道] 0884-76-3700

※室戸市内宿泊施設一覧表は、表面の地図番号①~②と対応しています。